

BeYou Sommer-Retreat

Veranstaltung - BeYou Sommer-Retreat 🕒

Titel	BeYou Sommer-Retreat
Wann	Fr, 17. Juli 2026, 16:30 h - So, 19. Juli 2026, 12:00 h

Beschreibung

Ein Wochenende nur für Dich

Raus aus dem Alltag. Rein in Natur, Stille und Verbindung.
Dieses Retreat schenkt Dir Raum für Selfcare, innere Ruhe und neue Energie.

Das erwartet Dich:

- achtsames und ausgleichendes Hatha-Yoga
- Naturerfahrung und Pflanzenwissen
- Meditation & Journaling sowie Selfcare-Rituale
- Trommelklänge und Soundbath im Wasser
- gemeinsames Erleben, Austausch und Zeit für Dich

Mit Maria Hochschorner, Dipl. Sportwissenschaftlerin & Hatha Yoga Teacher
und Corinne Adolph, Gesundheitspraktikerin für Kräuterkunde, Entspannung & Ausbildungsdozentin (DGAM).

Ablauf: Freitag, 17.07. Anreise ab 15:00 Uhr, Start 16:30 Uhr; bis Sonntag, 19.07., ca. 12:00 Uhr.

Investition: Retreat-Beitrag 350 €, Unterkunft (seperat buchbar) Einzelzimmer 208 €, inkl. Frühstück.

Anmeldungen und Rückfragen bitte unter

info@personal-health-coaching.de oder Tel. 0177-3040569 (Maria)

info@corinneadolph.de oder Tel. 0177-4071834 (Corinne)

Lokalität - Corinne Adolph & Maria Hochschorner, Boltenmühle, Neuruppin

Standort	Corinne Adolph & Maria Hochschorner, Boltenmühle, Neuruppin
Postleitzahl	16818
Ortsname	Neuruppin
Bundesland	Brandenburg

Land

DE