



Deutsche Gesellschaft für Alternative Medizin e.V.

Dachverband für humanistische Heilkunst und Gesundheitskultur

DGAM Rundmail zur Tagundnachtgleiche im März 2023

Liebe Mitglieder und Interessierte

Tagundnachtgleiche 2023

Seit 3000 Jahren feiern wir die auch im Jahr 2023 am 20. März und am 23. September eintretende Tag- und Nachtgleiche.

Sie ist im sogenannten Äquinoktium für die Süd- und Nordhälfte der Erde ein uns verbindendes Ereignis; es gab sie z.B. schon im alten Persien als das Fest Nouruz. Gelegenheit, 13 Tage lang zu feiern und mit Feuerzeremonien und Ritualen den Sieg des Neuen über das Alte oder die Vertreibung der Dunkelheit bewusst zu machen. Die persische Tradition Chuneh-Tekouni hat sich bei uns als Frühjahrsputz etabliert: das Alte wird gehörig aufgeräumt und ausgemistet, um Platz für das neu erwachte Leben zu schaffen.

Besondere Bedeutung maßen auch unsere Vorfahren dem Frühlingsanfang und der folgenden Osterzeit bei, die mit Symbolen und Bildern, wie aufblühende Zweige, Eier und Küken, die Auferstehung den Schritt des lebendigen Wachstums über den Stillstand begegnen sollte. Das Bewusstsein solcher Zyklen bewirkt die Verwurzelung einer inneren und äußeren Heimat und Zugehörigkeit, die gerade in unserer heutigen konfluierenden Zeit für die stabile Ernährung unserer Seele notwendig sein kann. Dabei helfen uns Themen, die mit der Tag- und Nachtgleiche im Frühling verbunden sind, wie Wechselbewegungen und harmonische Balance, der ausgeglichene Zustand von Gegensätzen, wie hell und dunkel, Licht und Schatten, Mann und Frau. Letztlich finden wir den Prozess von Veränderung in der Transformation und Wachstum in der Identität (C.G. Jung - Individuation).

Wünsche und Träume, die du im Laufe des Jahres verwirklichen möchtest, haben die Gelegenheit, sich zu manifestieren. Vielleicht sogar im Zeichen von Aufbruch, Erneuerung, Motivation, Tatendrang und liebevollem aufeinander zugehen. Veränderung, ohne das Vergangene beiseite zu schieben oder zu verdrängen, sondern als Basis und sicherheitsspendender Verwurzelung dankbar zu achten.

Nach der kurzen Gleichheit von Tag und Nacht wird es immer heller, immer mehr können wir Neues sehen und Neues mit Altem verbinden. Frühjahrsputz ist die Vorbereitung auf Ostern, wo manch Altes verbrannt werden kann, um Neues zu nähren.

Alles Gute und Kraftvolle wünschend,

Herzlich Dein und Ihr DGAM Vorstand

Gerhard Tiemeyer und Georg Klaus

DGAM Frühjahrsprojekte mit Nachhaltigkeit

DGAM TV

Seit einiger Zeit hat sich in der DGAM der Wunsch entwickelt, moderner in der Welt bemerkbar zu werden. Wir haben nun vom Vorstand daran gearbeitet, ein eigenes Studio zu finden, zu finanzieren und einzurichten. Dies wird uns in der Zukunft ermöglichen, regelmäßige Aktivitäten, wie Videos, Audios, Podcasts, Webinare, Vorträge, Interviews zu den Themen, die uns als GesundheitspraktikerInnen bewegen, herzustellen und zu veröffentlichen.

Ungeachtet der vielen Arbeit sind wir mit vollem Herzen dabei und möchten alle einladen, mitzumachen. In der nächsten Ausgabe der „Gesundheit beginnt mit Genießen“ werden wir das Projekt genauer vorstellen. Falls jemand aktuell eine gute finanzierbare Webentwicklung anbieten kann, oder jemanden kennt, wäre wir für Hilfe dankbar.

Naturheilkundlich spezialisierte Gesundheitspraxis

Gesundheitspraxis ist auch das Anwenden und Vermitteln heilkundigen Wissens und Könnens. Dieser Aspekt unserer Praxis wird zunehmend bedeutsamer, weil sich Medizin immer mehr normativ und technisch orientiert und es auch Bestrebungen gibt, den traditionellen Heilpraxisberuf zu akademisieren und der Medizin anzugleichen.

Wir sind der Überzeugung, dass mit einer gesundheitspraktischen Haltung und gesundheitspraktischen Kommunikation fast alle traditionellen Heilkundeverfahren als Initiieren und Begleiten von Selbstheilungsprozessen ohne Heilerlaubnis sinnvoll und effektiv praktizierbar sind.

Freilich bedarf es hierfür vielfach einer Umformulierung der aktuellen pathologieorientierten Lehrbücher und Texte. Zum Beispiel für Homöopathie, Pflanzenheilkunde, Aromatherapie usw. Zu diesem Entwicklungsprozess sind Mitglieder eingeladen, die naturheilkundige Ausbildungen als DozentenInnen anbieten wollen.

Gleichheits-Sinne?

Gleichheits-Sinn

Kleine Anregungen von Gerhard Tiemeyer anlässlich der Tagundnachtgleiche im März 2023

Auf die Natur ist Verlass?

Die Sterne ziehen ihre immer gleiche Bahn. Sie waren schon in Urzeiten Basis für manche Berechnungen und Entscheidungen.

Allerdings so sicher ist auch der Kosmos nicht! Es gab die unerwarteten Ereignisse. Ein Stern, der vom Himmel fällt, Sterne, die plötzlich erscheinen oder wie magisch verschwinden. Diese neuen, unerwarteten Ereignisse waren Anlass für Schrecken oder für Hoffnung. Weltweit geben die Mythen vom göttlichen Kind Zeugnis dieser Dynamik.

„=“ das Gleichheitszeichen

Welch Magie! Auf der linken und der rechten Seite muss ‚das Gleiche‘ stehen. Die Fähigkeit, so zu denken ist neben der Sprache wohl das, was zur besonderen Schöpfungskraft der Menschen gehört. Das Bestreben nach Balance, nach einer Gleichung, die Unterschiede ausbalancieren kann, scheint wie ein Trieb Menschen zu bewegen.

Gesundheitswissen besteht vielfach daraus, Gleichgewichte zu suchen: Säuren und Basen; links und rechts; Ying und Yang und vier Säfte oder fünf Elemente und Anspannung und Entspannung usw.

Das Gleichheitszeichen ist etwas, das Ordnung schafft. Normierung und Mathematik sind zwei Worte für das gleiche Prinzip.

So gibt es auch sehr viele Menschen in Heilkunde, Psychologie und Politik, die Gesetze des Gleichgewichtes suchen und umsetzen wollen.

Einige arbeiten mit einem Gesetz des Gleichgewichtes des Schreckens. Die Metaphorik des Immunsystems ist teilweise eine Kopie der aktuell aufgefrischten Denkweise des Militärs. Krisen sind Anlass zum Aufrüsten.

Einige arbeiten mit Modellen der Anpassung und Wandlung. In diesen Modellen ist Balance immer nur ein vorübergehender Moment, weil ständig in der Dynamik des Lebens Neues geschieht. Krisen sind Anlass für Neuschöpfungen und nicht für ein ‚Zurück‘ oder ein Wiederherstellen einer Ordnung.



Schau mal, wer da abgleicht

Wo es Gleichheitszeichen und Rechnungen gibt, gibt es auch jemanden, der dies aktiv macht. Dieser Salto zu sich selbst kann ziemlich ins Grübeln bringen und führt zu den ziemlich verunsichernden Modellen der modernen Systemtheorien und zur Wahrscheinlichkeitsmathematik.

In unserem Feld der Heil- und Gesundheitskultur ist es das Bewusstsein darüber, dass ich als Mensch immer bereits aktiv mit dem System des anderen verbunden bin. Die Idee der ‚Neutralität‘ ist dabei ein Wunsch, sich zum Verschwinden zu bringen, um nicht mitverantwortlich im System zu sein. Wenn wir immer ‚in Beziehung‘ sind, sind wir immer im

Antworten und im Fragenstellen gleichzeitig.

Gleichheits-Sinne?

Ich meine, dass es in allen Menschen neben den vielen Sinnen und Motiven auch etwas gibt, was anzeigt, wenn das jeweils andere, gewollt werden muss. Es ist der Sinn dafür, wenn eine Seite zu fest, zu starr und unbeweglich wird, wenn etwas ‚versteinert‘. Das Versteinern ist immer ein Anzeichen für Lebensgefahr, gerade auch weil in dem Stein die eingeschlossene Lava sich den Weg zur Explosion sucht.

Was bedeutet das praktisch? Die Idee ist altbekannt, aber unmodern: Fördere das, was Du als Gegner erlebst, damit es Dich belebt. Suche den Teufel um das Gute zu erschaffen. Lass dich von der sogenannten negativen Energie, den Neurosen und menschlichen Unzulänglichkeiten infizieren, um Dich im Anpassen zu trainieren. Freilich ist im Initiieren und Begleiten solch belebender Erfahrungen einige Umsicht und Kunst gefordert. Wir brauchen die Wünsche und Motive für Harmonie und Balance ebenso, wie die Lust an Disharmonie und dem Klang des Chaos, aus dem Neues geboren wird.

Aktuelle Abmahnaktivitäten

Ein „Deutscher Konsumentenbund e.V.“ ist wieder aktiver geworden und verschickt Abmahnungen, die Berufstitel und Praxisbeschreibungen betreffen. Wenn man deren Vereinsnahmen im Web angibt, erscheint eine Liste von Anwälten, die ihren Rat bei Abmahnungen durch ihn anbieten.

Aktuell ist für Heilpraktikerinnen für Psychotherapie bedeutsam, ihre Berufstitel auf Webseiten zu überprüfen. Titel und Text sollen deutlich machen, dass nur oder ausschließlich Heilpraxis für Psychotherapie praktiziert wird.

Wir schlagen vor, dass auch GesundheitspraktikerInnen, Coaches und psychologische BeraterInnen ihre Texte noch einmal durchgehen, um klar den Unterschied und die Abgrenzung zu Heilberufen und Psychotherapie zu formulieren. Wer sich unsicher ist, kann gerne im Servicebüro Rat anfragen.

Wenn es zu einer Abmahnung kommt, bieten wir eine Rückfrage im Servicebüro an, dort können wir Anfragen koordinieren und euch wichtige Informationen bereitstellen.

Aus leider immer noch aktuellem Anlass, möchten wir außerdem erneut vorschlagen, die eigenen Websites auf Google Fonts zu überprüfen, falls noch nicht geschehen.

Hier der Link zum betreffenden Rundmail: [RM DGAM Webfonts 12.2022.pdf](#) .

Aktuelle Weiterbildungen durch DGAM DozentenInnen

Hier noch einige Tipps für den Start ins neue Jahr direkt aus unserem [Bildungsprogramm](#):

<u>Gesundheitspraktisches Wochenende "Mensch, Natur, Tanzen und Kräuter"</u>	24.03.2023	Heidrun Fabig, Heidi Clemens	Methoden
<u>Zertifizierungskurs GesundheitspraktikerIn (DGAM) für Sexualkultur</u>	25.03.2023	Cornelia Promny	Zertifizierungskurse Gesundheitspraxis
<u>Zertifizierungskurs GesundheitspraktikerIn (DGAM) für Shiatsu-Anwendungen</u>	15.04.2023	Heidi Clemens	Zertifizierungskurse Gesundheitspraxis
<u>Metamorphische Massage</u>	15.04.2023	Dorothea Grey	Methoden
<u>Zertifizierungskurs GesundheitspraktikerIn (DGAM) für Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterfahrung</u>	16.04.2023	Heidi Clemens	Zertifizierungskurse Gesundheitspraxis
<u>Grundkurs zur gesundheitspraktischen Kommunikation (GpKomm) und dialogisch aktiven Imagination - Online-Kurs</u>	19.04.2023	Gerhard Tiemeyer	Gesunde Kommunikati
<u>Zertifizierungskurs GesundheitspraktikerIn (DGAM) (Online)</u>	21.04.2023	Ilona Steinert, Martina Wassmer	Zertifizierungskurse Gesundheitspraxis
<u>Klangmassage-Ausbildung 2023</u>	22.04.2023	Dorothea Grey	Ausbildungen
<u>Kraftorte in der Natur - Entschleunigungstage im Unteren Mühlviertel</u>	26.04.2023	Robert Meisner, Monika Müsch	Methoden
<u>Zertifizierungskurs GesundheitspraktikerIn (DGAM) (Online)</u>	28.04.2023	Ilona Steinert, Martina Wassmer	Zertifizierungskurse Gesundheitspraxis
<u>Fußreflexzonen-Massage-Ausbildung 2023</u>	06.05.2023	Dorthea Grey	Ausbildungen
<u>Zertifizierungskurs GesundheitspraktikerIn (DGAM) für Sexualkultur (Online)</u>	10.06.2023	Cornelia Promny	Zertifizierungskurse Gesundheitspraxis
<u>Phonophorese – Tonpunktur mit Stimmgabeln (nach den 5 Elementen)</u>	24.06.2023	Gabriela Heidenreich	Ausbildungen

Impressum & Kontakt

Redaktionsteam: Gerhard Tiemeyer, Jörn Hingst.

Impressum: ViSP ist Gerhard Tiemeyer.

Anschrift: DGAM Lister Meile 33 D-30161 Hannover.

Kontakt für Rückmeldungen und Beiträge: service@dgam.de.

Wenn Du keine DGAM Rundmail erhalten möchtest - bitte hier klicken: [Rundmail abbestellen](#)

Die Inhalte dieser Seiten wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte können wir jedoch keine Gewähr übernehmen.

Wir übernehmen keine Haftung für die Inhalte externer Links und distanzieren uns ausdrücklich von allen Inhalten externer Seiten auf dieser Website. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Alle Fotos und Grafiken und Texte dieser Ausgabe sind – wenn nicht anders gekennzeichnet - Eigenproduktionen der jeweiligen Anbieter/Autoren.

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie hier: <https://dgam.de/index.php/impressum> .