



Deutsche Gesellschaft für Alternative Medizin e.V.

Dachverband für humanistische Heilkunst und Gesundheitskultur

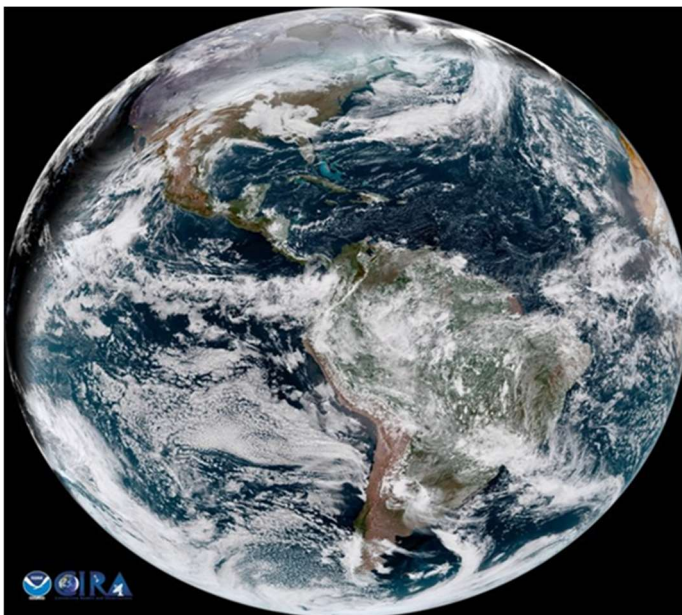
Wintersonnenwende 2024

Liebe Mitglieder und Interessierte

Die Zeit des Jahreswechsels ist wie ein wundersamer Moment zwischen Ein- und Ausatmen und Aus- und Einatmen.

So sagte jemand vor gut 2000 Jahren:

*„Solange ich bin, hoffe ich;
solange ich hoffe, liebe ich;
solange ich liebe, lebe ich.“*



Wir wünschen allen ein gutes Atmen, Hoffen und Lieben (nicht nur) zur Zeit der Sonnenwende, der kommenden Weihnachtszeit und des Neujahrsfestes.

Ihr und Euer DGAM Vorstand

Gerhard Tiemeyer und Georg Klaus

Aktuelles

Der Jahreswechsel zeigt besonders durch den Einzug der Kühle und Kälte auch eine Herausforderung der Anpassung des seelischen und körperlichen Organismus an die neuen Zyklen der Verlangsamung und Zuwendung einer besinnlichen Innerlichkeit.

So hatten im DGAM Team auch eine Weile die zur Zeit landesüblichen Selbstheilungsprozesse Vorrang (umgangssprachlich: Grippe und unklare Müdigkeiten). Sie forderten viel Ruhe und Ausgleich unsere Aktionen.

Zugleich ist nun einiges gut vorbereitet, es muss ‚nur noch‘ für das neue Jahr umgesetzt werden:

- Neugestaltung unseres Handbuches, mit Update der Formalia zu 2025 und mit den Eckpunkten unserer neuen Profilierung der Gesundheitspraxis^{DGAM}
- Die neu gestaltete Webseite wird, das ist jetzt versprochen, zum neuen Jahr online gehen
- Unsere eigene DGAM Medien Plattform sammelt bereits Beiträge und wird mit Sicherheit in 2025 ein kräftiger Motor unserer Bekanntheit sein

Schwerpunkt in 2025 wird, auch in Folge der Gespräche mit Dozentinnen und Dozenten, das Profil der DGAM Gesundheitspraxis sein. Nicht vergessen sollten wir dazu auch Informationen und Anregungen für Aspekte der organisatorischen Gestaltung. Es wird die Besonderheiten unserer Gesundheitspraxis^{DGAM} im Unterschied zu anderen Berufsbildern verdeutlichen. Hierbei wird auch deutlicher, welche besonderen Fähigkeiten zur Gesundheitspraxis^{DGAM} beitragen und wie diese mit Selbstwirksamkeit lernbar sind. Vorbereitet ist insgesamt eine neue verbindlich gestalteten Konzeption der Zertifizierungen und neuer gesundheitspraktisch akzentuierter Methodenausbildungen.

Hinweise

- Es lohnt sich, ab und an auf die DGAM Hauptseite oder bei DGAM Facebook reinzuschauen, um vielleicht durch die Kurztexpte und Bilder Anregungen zu erhalten (z.B. Archetypische Projektionen zur Weihnachtszeit und die unterschätzte Rolle des Josef).
- Neue Kurse und Ausbildungen werden im nächsten Rundmail gleich zu Jahresbeginn veröffentlicht.
- Interessentinnen und Interessenten an einer intensiven individualisierten Weiterbildung in Dialogisch Aktiver Imagination können sich bei Gerhard Tiemeyer melden (auch Wiederholer).

Anmerkungen zum Zitat

Es ist von Cicero, gut 100 Jahre vor der Bibelgeschichte, und er sagte es auf Latein, das klingt auch sehr schön: **Dum spiro spero, Dum spero amo, Dum amo vivo.**

Die hierarchisch gemeinte Reihenfolge entspricht einem Anspruch in unserer Gesundheitspraxis: Im Beginn immer wieder der Leib (das Atmen), aus ihm heraus die Gefühle (die Liebe) und aus ihnen heraus das Erkennen (das bewusste Leben).

Der wichtigste Gedanke für die Praxis ist Seele und Leib spüren zu können.

Impressum & Kontakt

Redaktionsteam: Gerhard Tiemeyer, Jörn Hingst.

Impressum: ViSP ist Gerhard Tiemeyer.

Anschrift: DGAM , Großer Garten 4 in 30938 Burgwedel.

Kontakt für Rückmeldungen und Beiträge: service@dgam.de.

Wenn Du keine DGAM Rundmail erhalten möchtest - bitte hier klicken: [Rundmail abbestellen](#)

Die Inhalte dieser Seiten wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte können wir jedoch keine Gewähr übernehmen.

Wir übernehmen keine Haftung für die Inhalte externer Links und distanzieren uns ausdrücklich von allen Inhalten externer Seiten auf dieser Website. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Alle Fotos und Grafiken und Texte dieser Ausgabe sind – wenn nicht anders gekennzeichnet - Eigenproduktionen der jeweiligen Anbieter/Autoren.

Oben verwendetes Photo der Erde: Wikimedia; Happy Winter Solstice! (27423141859).jpg , NOAA Satellites

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie hier: <https://dgam.de/index.php/impressum> .