

Erfolgreiche Gesundheitspraxis Eine Serie von Ilona Steinert

# Angst vor Misserfolg in der Gesundheitspraxis?

Warum erzählen mir so wenige Gesundheitspraktiker/innen in der Supervision von ihren Misserfolgen? Diese Frage habe ich mir schon oft gestellt. Ich bin dabei auf zwei mögliche Antworten gekommen: Entweder sind Misserfolge etwas zum Verstecken oder Schämen oder es wird überhaupt kein Risiko eingegangen, damit es nicht zu Misserfolgen kommt.

Viele Möglichkeiten, viele Chancen, zu denen wir das Potential haben, ergreifen wir nur deshalb nicht, weil wir Angst haben, zu versagen und zu scheitern. Das kann auch den Erfolg mit deiner Gesundheitspraxis betreffen. Dann hältst du, unbewusst, lieber alles schön klein und unauffällig. Stell dir jetzt vor, rein theoretisch, was du erreichen könntest, wenn du nie Angst vor Misserfolgen hättest. Mehr Freizeit, weil du besser verdienst, dir einen Wunsch erfüllen, großzügig deine Kinder unterstützen ...

Aber häufig - zu häufig - ist es nicht die Herausforderung, die uns vom echten Erfolg abhält, sondern die Angst vor Misserfolg. Was ist, wenn du es versuchst und dann scheiterst? Wenn du dich durch die Möglichkeit eines Misserfolges davon abhalten lässt, dich besser in Richtung authentisches Marketing zu schulen? Dann bist du gescheitert, ehe du überhaupt begonnen hast.

Larry Page, Mitbegründer von Google, sagt:

**Wenn uns kein Fehler unterläuft, heißt das, wir sind nicht bereit, etwas zu riskieren.**

Wow, was für ein Satz...er muss es wissen. Ohne ein Risiko einzugehen, können wir nichts Neues entdecken und schaffen. Wenn du Erfolg haben möchtest, dann musst du deine Einstellung zu Misserfolgen ändern und sie aus einer anderen Perspektive sehen. Wenn du Misserfolge als einen notwendigen Bestandteil des Lernens und persönlichen Wachstums betrachtest **und** lediglich deine Strategie und **nicht deine Person** als gescheitert ansiehst, dann wirst du auch irgendwann Erfolg haben. Und du verlierst die Angst zu scheitern.

Die Entscheidungen, vor denen du mit deiner gesundheitspraktischen Arbeit stehst, und von denen jede einen

möglichen Erfolg oder Misserfolg darstellt, betreffen oft kleinere Dinge:

Soll ich meine Preise erhöhen oder lieber noch nicht?

Soll ich noch eine Anzeige aufgeben, obwohl die letzten nichts gebracht haben?

Soll ich noch eine Methode lernen oder mein Geldthema untersuchen, damit ich weiterkomme?

Was können wir tun, wenn wir Angst vor Misserfolg haben? Denn auf Grund dieser Angst nehmen wir vielleicht die echten Herausforderungen nicht einmal in Angriff, sondern entscheiden uns gleich für die Wege, die uns nicht weiterbringen.

**Gedanken, die dir helfen,  
deine Angst vor Misserfolg zu überwinden.**

Indem ich lerne, selbstbestimmt zu leben, gebe ich mir die Freiheit zu scheitern und meinen Erfolgen näher zu kommen, dadurch, dass ich aus meinen Misserfolgen lerne.

*Ich weiß, dass das, was andere als Misserfolg ansehen, nichts anderes als eine Gelegenheit für mich ist zu lernen, zu wachsen und erfolgreich zu sein.*

*Ich weiß, dass Misserfolge ein natürlicher Bestandteil des Lebens sind - und ein notwendiger Bestandteil des Erfolges*

*Ich akzeptiere meine Misserfolge und richte meinen Blick nach vorne.*

Wenn du möchtest, schreib sie auf kleine Zettel und lese sie häufiger.

Mit Herz, Fokus & Power  
Ilona Steinert, DGAM Regionalstelle Freiburg

Das besondere Praxis-Kursangebot konzipiert für die aktive erfolgreiche Gesundheitspraxis:

## Gesundheitspraktische Basics mit maximaler Wirkung

Eine Kombination aus online- und Fernkurs:  
Ob du gerade erst mit deiner Gesundheitspraxis startest oder schon eine Weile selbstständig bist, ob du jetzt wirklich ernst machen willst oder neben deinem Job deine Gesundheitspraxis aufbaust – es geht so viel mehr, als du heute glaubst! Du wirst überrascht sein, wie du profitierst, wenn du deine KlientInnen noch effektiver begleiten

kannst. Da nicht Jeder/Jede nach Freiburg kommen kann, auch wenn Freiburg eine wirklich schöne Stadt ist, habe ich einen Online Kurs geschrieben, den du dir gegen eine Gebühr herunterladen kannst.

Mehr unter: [www.dgam-freiburg.de/inline-training/](http://www.dgam-freiburg.de/inline-training/)  
Oder per Telefon: 0761 - 38436102

