

Erfolgreiche Gesundheitspraxis

Eine Serie von Ilona Steinert



Ich habe vor über 25 Jahren begonnen Zertifizierungskurse zur Gesundheitspraktiker/in zu geben und noch immer freue ich mich auf jeden Kurs. Aber in dieser Gruppe war etwas irgendetwas anders: Schon nach den ersten zwei Stunden fing ich an mich zu wundern, warum ich mich so erschöpft gefühlte. Warum ich dabei so wenig Freude entwickeln konnte. Was ich stattdessen gespürt habe war, dass ich sehr engagiert bei der Sache war, immer wieder unermüdlich Impulse in die Gruppe gegeben habe. Aber das Gefühl, das sie nicht so richtig wussten was sie damit anfangen sollten, wurde stärker.

Waren das Teilnehmer die mit ihrem neuen Berufstitel auf zu neuen Ufern wollten? In die finanzielle Unabhängigkeit? Oder Teilnehmer denen der Berufstitel Sicherheit geben sollte um dann alles weiter schön klein zu halten?

Keiner hatte den Mut, mal ein offenes Wort zu riskieren, zu benennen wo sie wirklich standen. Oder in eine Zukunft außerhalb der bisherigen Vorstellungen zu schauen. Im Raum standen stattdessen mehr oder weniger subtil die Angst vor Fehlern, vor Behörden und das nicht auffallen wollen. Woran lag das?

Daran das sie da waren, um nicht zu verlieren.

Dementsprechend sind sie im Seminar auch vorgegangen. Ich glaube im Fußball nennt man das auf Sicherheit spielen. Mir ist es wichtig aus allem was mir begegnet eine Erkenntnis zu ziehen. Worum ging es hier?

Hier ging es um die Konzentration, um nichts anderes als den Fokus des Lebens. Die große Frage ist ja immer wieder: Worauf konzentriert du dich im Leben?

- Darauf, Unheil zu vermeiden?
- Bloß nicht zu verlieren?
- Nicht verletzt zu werden?
- Darauf, ja keine Fehler zu machen?
- Keinen Ärger zu bekommen?

Oder aber:

- Auf Klarheit
- Darauf deine Grenzen zu erweitern
- Darauf tiefgründige Beziehungen einzugehen
- Darauf Dich zu entfalten & weiterzuentwickeln
- Darauf bisher Fremdes zu erforschen und Nutzen daraus zu ziehen
- Darauf dein Bewusstsein zu erweitern
- Auf deine Stärken

Du siehst, es gibt verschiedene Möglichkeiten ans Leben heranzugehen. Möchtest du ein erfüllendes Business, ein hohes Selbstwertgefühl, Liebe zu dir selbst, dann konzentriere dich auf dieses Ziel.

Sonst verplempertst du deine Energie um bloß nicht zu verlieren und das klappt eh viel zu selten.

Auf irgendetwas musst du dich fokussieren, wieso also nicht auf Sachen, die dich persönlich weiterbringen und dich zu mehr Selbstliebe und reicheren Erfahrungen führen, anstatt zu Stillstand, Stagnation oder Resignation.

Das besondere Praxis-Kursangebot

Für die aktive erfolgreiche Gesundheitspraxis habe ich einen Kurs konzipiert:

Gesundheitspraktische Basics mit maximaler Wirkung

Eine Kombination aus online- und Fernkurs:

Ob du gerade erst mit deiner Gesundheitspraxis startest oder schon eine Weile selbstständig bist, ob du jetzt wirklich ernst machen willst oder neben deinem Job deine Gesundheitspraxis aufbaust – Es geht so viel mehr, als du heute glaubst! Du wirst überrascht sein, wie du profitierst, wenn du deine KlientInnen noch effektiver begleiten kannst. Da nicht Jeder/Jede nach Freiburg kommen kann, auch wenn Freiburg eine wirklich schöne Stadt ist, habe ich einen Online Kurs geschrieben, den du dir gegen eine Gebühr herunterladen kannst.

Erfahre mehr unter:

www.dgam-freiburg.de/inline-training/

Oder per Telefon:

0761 - 38436102

