

# Erfolgreiche Gesundheitspraxis

Eine neue Serie von Ilona Steinert

Ich finde es frustrierend, wenn die Idee einer Gesundheitspraxis, die viel Potential hat, scheitert, weil wichtige Faktoren zum Erfolg nicht berücksichtigt wurden. Deshalb schreibe ich hier, inspirierend und praktisch. Ich möchte die verschiedenen Facetten aufzeigen, die zum Erfolg beitragen. Es ist meine Hoffnung und Erwartung, dass sich dadurch die Chancen aller Teilnehmer erhöhen, mit ihrem Leben und ihren Projekten zum gewünschten Ziel zu kommen. Das würde ich als Erfolg werten, für mich und für dich.

*Herzlichst*

*Ilona Steinert*

DGAM Regionalstelle Freiburg [www.dgam-freiburg.de](http://www.dgam-freiburg.de)



*Ilona Steinert*

—  
Wachstum für deine  
Gesundheitspraxis

## Die Freude zu tun, was Dir entspricht

*Wachstum für Deine Gesundheitspraxis ( Folge 1)*

„Ich möchte auch einmal ein Buch schreiben.“ Das höre ich sehr häufig als Reaktion, wenn ich erzähle, dass ich Autorin bin. Viele möchten schon gerne. Doch es kommt nie zum Tun. Das liegt oft daran, dass die Entschlossenheit fehlt, nach dem ersten Schritt, den zweiten und die weiteren Schritte zu gehen. Eine gute Idee ist eine wichtige, aber nicht ausreichende Zutat zum Erfolg.

### Die ganz eigene Definition.

Mein Haus, mein Boot, meine glückliche Familie gelten allgemein als Gradmesser für Erfolg. Wenn du dich nur an dem misst, was deine Eltern, dein Partner, die Gesellschaft für erfolgreich hält, dann lebst du nach den Erfolgskriterien anderer.

### Die Freude zu tun, was dir entspricht.

Erfolg ist nur dann wirklich beglückend, wenn du die eigenen Ziele erreicht hast – nicht wenn du da angekommen bist, wo andere den Erfolg vermuten. Wenn du die Ziele erreicht hast, die andere für dich gesteckt haben, wirst du dich auch freuen – doch oft ist die Freude nur von kurzer Dauer. Erreichst du hingegen etwas, das deiner eigenen Persönlichkeit entspringt, erfüllt dich das mit tiefer Befriedigung. Dieses Gefühl hält lange an.

Für mich hat Ästhetik einen hohen Wert. Es befriedigt mich sehr, wenn ich schöne Dinge sehe – oder noch besser, wenn ich selbst etwas mit hohem ästhetischem Anspruch entwickeln kann. Erst kürzlich habe ich aber lernen müssen, das meine Teilnehmer nicht nur eine schöne Homepage von mir erwarten, sondern auch viele interessante Blogartikel.

Es wird im Leben immer einen Balanceakt zwischen dem geben, was von dir erwartet wird und was du selbst erreichen möchtest. Doch es lohnt sich, darüber nachzudenken, was für dich selbst Erfolg mit deinem Berufstitel Gesundheitspraktiker/in ( BfG ) wäre.

- Was würde dich lange mit Zufriedenheit erfüllen?
- Worauf kannst du jetzt, ganz real, zugehen?
- Vielleicht sogar dafür auf das eine oder andere verzichten?

Für die aktive erfolgreiche Gesundheitspraxis habe ich einen neuen Kurs konzipiert: Gesundheitspraktische Basics mit maximaler Wirkung

### Eine Kombination aus online- und Fernkurs:

Ob du gerade erst mit deiner Gesundheitspraxis startest oder schon eine Weile selbstständig bist, ob du jetzt wirklich ernst machen willst oder neben deinem Job deine Gesundheitspraxis aufbaust – Es geht so viel mehr, als du heute glaubst! Du wirst überrascht sein, wie du profitierst, wenn du deine KlientInnen noch effektiver begleiten kannst. Da nicht Jeder/Jede nach Freiburg kommen kann, auch wenn Freiburg eine wirklich schöne Stadt ist, habe ich einen genialen Online Kurs geschrieben, den du dir gegen eine Gebühr herunterladen kannst.

Die gesundheitspraktischen Basics, die ich dir in meinem Kurs vorstellen werde, bieten effektive Ansätze, um zu Lösungen zu finden und bei deinen Klienten wertvolle Prozesse und Entwicklungen zu fördern.

Und das Beste: Du lernst das in deinem Tempo. In Ruhe zu Hause. Mit den Anregungen aus diesem Kurs kannst du dich fortlaufend weiterbilden. Du druckst dir den Kurs aus und legst fest, wie du ihn in deinem eigenen Tempo durcharbeitest. Bewährt hat sich ein Abschnitt pro Tag.

Alles im Kurs stammt aus dem praktischen Leben mit lebendigen Beispielen. Du bekommst nicht nur meine Erfahrung aus 25 Jahren Praxis. Ich habe Kommunikationspsychologie, Energearbeit und vieles mehr nicht erst gestern entdeckt. Ich lebe und unterrichte sie seit Jahrzehnten.

Erfahre mehr unter:

<https://www.dgam-freiburg.de/inline-training/>

Oder per Telefon: 0761 - 38436102