

Cornelias GLÜCKSKÜCHE

Finde was dir wirklich gut tut!



Finde was Dir wirklich gut tut / Finde dein Gutes Was nährt dich und tut dir wirklich gut?

In der Glücksküche kreieren wir gemeinsam dein eigenes Rezeptbuch für Deine Seelen Nahrung. Wir finden auf allen Ebenen (körperlichen, geistigen und seelischen) deine Nahrung. Welche Form von Beziehung stärkt dich und was ist Deine Bestimmung und deine Berufung, Wie baust du ein glückliches und gesundes Gedankenkonzept auf. Welche 5 Lebensmittel gestalten Dein Leben einfacher. Du erlebst wie du deine inneren Kräfte reaktivierst und stärkst. Gesundheit geschieht.

Wie bin ich auch Glücksküche gekommen, die Küche ist bei mir ein zentraler Ort. Ich koche gerne und habe Ernährungswissenschaften studiert. Viele meiner Seminarteilnehmer haben in meiner Küche Mittag gegessen. Beim Essen entstanden viele Gespräche, die sich um die Er/ Nahrung gedreht haben. Nicht

nur um das Essen, sondern wie Nahrungsmittelauswahl unsere Emotionen beeinflussen. Ebenso wie unsere Auswahl an Beziehungen oder wieviel Freude wir in unseren Beruf erleben oder Familienprobleme unsere Seelen-Nahrung beeinflussen. Vielleicht hast Du nun Neugier und Lust in meine Glücksküche zu kommen und Dein Rezeptbuch zu kreieren. Dann melde Dich.

Einzeltermine und Kleingruppen auf Anfrage

Cornelia Promny

53819 Seelscheid

Tel: 02247 9223277 o. 0176 72405077

koeln@dgam.de

www.corneliasglueckskueche.de

