Wie innen so außen?

Eine Chance für den Frieden

In dieser Vorweihnachtszeit wird von vielen Seiten der Friede geschworen. Aber auf der Welt herrscht an vielen Orten Krieg.
Kriege brechen aus, wenn Intoleranz unvorstellbare Ausmaße annimmt, wenn wir den Wert des Lebens nicht zu schätzen wissen.
Natürlich setzen sich viele Politiker für den Frieden ein, aber Frieden ist keine Sache die von Institutionen erschaffen werden kann.
Kriege werden von Menschen angezettelt und dem äußeren Krieg geht immer ein innerer Krieg voraus. Der Krieg im Inneren ist gefährlich, denn er ist ein Feuer, das schwer zu löschen ist. Konflikte und Kriege werden geführt, weil der Friede im Inneren nicht gefunden wird -weil er sich nicht entfalten kann. Wir zetteln Kriege an mit den Nachbarn, mit dem Chef, mit der Mutter mit dem Partner, warum?
Im Grunde suchen wir alle nach etwas, wir können es Erfolg nennen, eine glückliche Beziehung, Geld oder Ruhe – dem, was wir suchen geben wir viele Namen, weil wir nicht wissen, was wir wirklich brauchen.
Denn das, wonach wir suchen ist nicht draußen. Es ist in uns.
Zu leben ist keine Aufgabe; wenn wir das Beste vom Leben wollen. Wir können tief in uns nach dem Besten schürfen. Wir können herausholen, was wir brauchen, und den Rest zurücklassen. Wollen wir nach Frieden schürfen, müssen wir das Kostbare suchen und das Wertlose zurücklassen.

Zufriedenheit ist ein gutes Gefühl
Frieden ist ein gutes Gefühl
Frieden ist kein Ding über das wir diskutieren können.

Wir müssen diese Gefühle tief empfinden lernen. Frieden muss gefühlt werden. Eine unserer größten menschlichen Stärken ist die Fähigkeit zu fühlen. Wir sind hier, um von Dankbarkeit, Liebe und Verstehen erfüllt zu sein.

Der Frieden wartet darauf sich eins zu fühlen, nicht entzweit durch all die Probleme, die unser Leben spalten. Friede herrscht, wenn das Herz nicht mehr im Zwiespalt ist, wenn die inneren Kämpfe ein Ende gefunden haben.
Wenn wir nicht mehr auf unserem scheinbaren Recht bestehen, wenn unsere Bewertungen schweigen. Dann kann er in unser Herz einziehen und ihm folgt die Gelassenheit, nach der wir uns sehnen.
Frieden muss gefühlt werden, Liebe muss gefühlt werden, Wahrheit muss gefühlt werden. Das Leben ist eine Reise. Wir sind Reisende im Zug des Lebens und wir leben im Augenblick des Jetzt. Die Reise des Lebens ist so wundervoll, dass sie keines Zieles bedarf.
Der Frieden in unserem Herzen ist wie ein Samenkorn in der Wüste, das darauf wartet zu sprießen. Wenn wir dieses Samenkorn im Inneren erblühen lassen, dann wird äußerer Frieden möglich. Wir müssen dem Frieden eine Chance geben.

Ilona Steinert

amara
SCHULEN FÜR NATURHEILKUNDE
UND HEILPRAXIS GMBH

Ausbildungen zum/zur
Heilpraktiker/in
Heilpraktiker/in für Psychotherapie
Teilzeit-, Vollzeit- und Fernstudiengänge
Förderung durch die Bundesagentur für Arbeit möglich:
Vollzeit Ausbildungen zum Heilpraktiker oder
Heilpraktiker für Psychotherapie

amara
Fernlehrakademie
Heilpraktiker-Fernstudium
Info: Eva Wagner
Tel.: 0551/790 93 73
www.fernlehrakademie.de
STAATLICHE ZENTRALSTELLE FÜR FERNUNTERRICHT
ZUGELASSEN NR.: 120 43 40

Unsere Fachausbidungen u. a.:
• Trad. Chinesische Medizin • Klassische Homöopathie • Ayurvedische Medizin
• Klientenzentrierte Gesprächsführung • Ohrakupunktur • Fußreflexzonentherapie
• Wirbelsäulentherapie nach Dorn und Breuss

Zertifiziert nach AZWV und DIN EN ISO 9001

Unser Programm schicken wir Ihnen gerne zu:
amara Schule Hannover • Lister Meile 33 · 30161 Hannover
Tel.: 0511/3886680 • e-mail: info@amara.de • www.amara.de
Hannover • Hamburg • Bremen • München • Braunschweig • Wolfenbüttel • Göttingen • Bielefeld