Sich und andere leichter verstehen – das Enneagramm Training

Veranstaltung - Sich und andere leichter verstehen – das Enneagramm Training ↻

Titel	Sich und andere leichter verstehen – das Enneagramm Training
Wann	Di, 8. September 2026, 19:00 h - Di, 1. Dezember 2026, 21:00 h

Beschreibung

Erkenne was dich antreibt, löse Überforderung und wachse in Freiheit.
Enneagramm Training für Alltag & Beruf
7 Abende online & 6 ausführliche Workbooks für nur 369.-Einführungspreis

Du gerätst immer wieder in dieselben Muster und kommst nicht heraus? Du möchtest gelassener reagieren, dich selbst und andere tiefer verstehen? Du willst Menschen wirksam begleiten? Das Persönlichkeitstool Enneagramm zeigt dir unbewusste Muster auf und Wege in mehr Gelassenheit, Freiheit und innerer Stärke.

Du bekommst 7 Trainings und gewinnst

- Klarheit über deine Grundmuster. Das heißt welche unbewussten Strategien dich antreiben – und manchmal ausbremsen.
- Mehr Gelassenheit im Umgang mit Belastungen & Überforderungen.
- Mehr echtes Mitgefühl statt Vorwürfe – in Beziehungen, Familie und Begleitung von Klienten.
- Praktische Übungen statt graue Theorie.

Viele Menschen fühlen sich vom Leben überfordert- nicht nur wegen äußerer Umstände, sondern auch durch eigene innere Muster. Und oft fällt es ihnen schwer, sich und andere zu verstehen. Aber dabei braucht man nicht stehen bleiben. Das Enneagramm ist ein faszinierendes Werkzeug für die persönliche Entwicklung und den Umgang mit anderen. Mit seiner Hilfe können wir besser wahrnehmen, wo wir automatisch reagieren, weil ein Grundgefühl getriggert wird. Und dann können wir aussteigen und gegensteuern. Unser bisheriger Raum wird weiter.

Das erwartet dich

- 7 Online Trainings mit Input, Übungen & Austausch
- Alles Gelernte wird sofort anwendbar
- 6 Workbooks zu den Lektionen, ein Test
- Unterstützung und Motivation

Für wen ist das Training geeignet?

- Für Menschen die sich selber besser verstehen wollen
- Für alle, die gelassener, klarer und beziehungsfähiger werden möchten
- Für Gesundheitspraktiker/innen & Coaches, die mit Menschen arbeiten

Deine Trainerinnen

Ilona Steinert, Systemische Familientherapeutin, Autorin & Trainerin seit über 30 Jahren.
Martina Wassmer, Gesundheitspraktikerin & Finanzcoach für Frauen seit 20 Jahren.

Wir begleiten Menschen dabei, ihr Leben klarer und freier zu gestalten. Mit Humor, Tiefe und praktischen Impulsen machen wir komplexe Modelle wie das Enneagramm leicht verständlich und sofort anwendbar.

Themen

- Training 1 Erste Erkenntnisse zum eigenen Typus
- Training 2 und 3: Die Gruppen Bauch, Herz und Kopf verstehen
- Training 4: Ausführlicher: Die 9 Typen
- Training 5,6,7: Das Enneagramm praktisch & in der Begleitung anderer einsetzen.

7 Abende ab 8.9.2026, weiter geht es am 22.9.26, 6.10.26, 20.10.26, 3.11.26, 17.11.26 und Abschluss ist am 1.12.2026
Dauer: jeweils19-21 Uhr
Format: online über Zoom
Plätze: streng begrenzt – sichere dir rechtzeitig deinen Platz!
Investition: 449.- €

Dein Gewinn
Mehr innere Freiheit & Gelassenheit
Stärkere Beziehungen durch Verständnis statt Missverständnisse
Tiefe Selbsterkenntnis und ein Werkzeug, das dich im Beruf und Alltag unterstützt
Bonus
Wenn du auch die Coach Ausbildung buchen möchtest, weil sich das wunderbar mit dem Enneagramm Training ergänzt, erhältst du 100.- Rabatt auf den Preis der Coaching Ausbildung, damit es dir finanziell leichter fällt.
Jetzt tief durchatmen, die Vorfreude spüren, dich anmelden und deinen Platz sichern unter freiburg@dgam.de.

Lokalität - Ilona Steinert, Martina Wassmer, DGAM Regionalstelle Freiburg, Online

Standort	Ilona Steinert, Martina Wassmer, DGAM Regionalstelle Freiburg, Online
Straße	Neubergweg 26
Postleitzahl	79104
Ortsname	Freiburg
Bundesland	Baden-Württemberg
Land	DE
Webseite	https://dgam-freiburg.de/